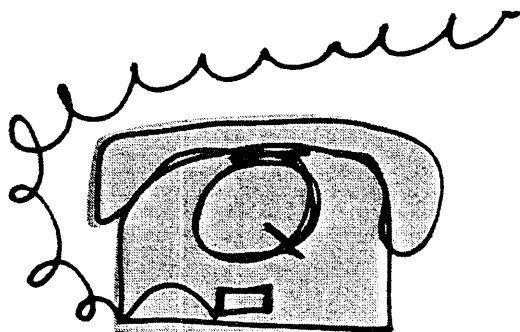




TROLLHÄTTAN

Handledning vid Skador
och Krissituation

Har du råkat ut för en idrottsskada?



Enkelt – ring Folksam 08-772 87 40.

De flesta olycksfallsskador inom idrotten går att anmäla med ett telefonsamtal.

Försäkringsinformation

Svenska Fotbollförbundet

Gäller från och med 2007-04-01



Licensförsäkringen och ungdomsförsäkringen

Försäkringsnummer K 60000
Licensperiod 1 april – 31 mars
Licensålder 15 år

Vilka är försäkrade

Licensförsäkringen

Enligt Svenska Fotbollförbundets tävlingsbestämmelser ska varje spelare licenseras från och med 1 april det kalenderår de fyller 15 år. Försäkrade är de spelare som ingår i ett lag för vilket laglicensavgift är betald till respektive distriktsförbund och som dessutom anmäls som licenstagare till förbundet.

Ungdomsförsäkringen

Ungdomsförsäkringen omfattar alla ungdomar, inom föreningar anslutna till Svenska Fotbollförbundet till och med den 31 mars det kalenderår de fyller 15 år. Ungdomsförsäkringen är premiefri.

När försäkringen gäller

Försäkringen gäller vid olycksfalls-skada som inträffar under deltagande i av Svenska Fotbollförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad match, organiserad träning i fotboll eller fotbollsskola samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands), gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna.

Giltighetstid

Licensförsäkringen

Försäkringen gäller under den tid spelarens licens är giltig. Giltighetstiden förlängs med ett efterskydd som gäller under april månad efter licensperiodens slut, dock längst till och med dagen före registrering sker för ny licensperiod. Spelare som inte registrerats men tillfälligt deltar i match eller träning kan i efterhand förklaras spelberättigad och försäkrad om anmälan till Folksam sker senast på tredje dagen efter match/träning. För spelare som anmäls under perioden 1 januari – 31 mars gäller försäkringen också för hela den kommande licensperioden som börjar 1 april.

Ungdomsförsäkringen

Försäkringen gäller per licensperiod 1 april – 31 mars. Försäkringen förlängs med ett efterskydd som gäller under april månad det kalenderår man fyller 15 år, dock längst till och med dagen före registrering av licens.

Ersättningar

Akutersättning	6 % av ett basbelopp
Tandskadekostnader	högst 60 % av ett basbelopp
Sonderklippta kläder i samband med vård	högst 15 % av ett basbelopp
Medicinsk invaliditet	
invaliditetsgrad 1–4 %	3 500 kr
invaliditetsgrad 5–74 %	ersättning beräknas på 350 000 kr
invaliditetsgrad 75 % och högre	700 000 kr
Dödsfall	35 000 kr

Basbeloppet år 2007 är 40 300 kronor

Försäkringsvillkoren

Vid skada gäller det fullständiga villkoret. En kortfattad beskrivning av försäkringsvillkoren finns på baksidan.

Vid utlandsresa

Försäkringen gäller utomlands på samma sätt som i Sverige när utlandsvistelsen inte är längre än 45 dagar. För att du ska få ersättning för bland annat hemtransport och kostnader vid akut sjukdom ska föreningen ha tecknat en särskild idrottsreseförsäkring eller så kallad K96.

Tänk på att vid resa inom EU krävs att resenären har med sig det europeiska sjukförsäkringskortet som beställs på försäkringskassans hemsida www.fk.se/utomlands

Ledare och funktionärer

Ledare och funktionärer är olycksfallsförsäkrade genom RF:s Grundförsäkring (K 62510).

Utländska spelare

Utländska spelare som representerar svensk förening är försäkrade på samma sätt som svenskar. Aktiva från en del länder är inte berättigade till offentligt finansierad vård i Sverige. För dessa blir avgifter vid vård och behandling dyra och försäkringen otillräcklig. Komplettera med en försäkring för dessa som ger kostnads-täckning vid så väl olycksfall som akut sjukdom, dygnet runt, upp till 300 000 kronor per skada.

Folksams lagidrottsförsäkring

Försäkringsskyddet i licensförsäkringen är ett grundskydd. Komplettera spelarnas skydd genom Folksams Lagidrottsförsäkring (K 64001) vad gäller högre belopp vid invaliditet och dödsfall, skadade idrottskläder och glasögon, idrottsavbrott och hjälpmedel.

Så här gör du om du skadar dig

Vid olycksfallsskada ringer du Folksam Idrott, telefon 08-772 87 40 och anmäler skada.

Observera!

Försäkringen ersätter olycksfallsskador. Begreppet olycksfallsskada beskrivs nedan. Skador som är orsakade av exempelvis förslitning, överbelastning eller överansträngning betraktas vanligtvis inte som olycksfallsskador och ersätts därför inte även om besvären infunnit sig under idrottsutövning.

Kortfattad beskrivning av försäkringsvillkoren

För försäkringarna gäller vad som anges i försäkringsavtal mellan Svenska Fotbollförbundet och Folksam, i dess försäkringsvillkor, i försäkringsavtalslagen och allmän svensk lag i övrigt. Nedan följer en kortfattad beskrivning av försäkringsvillkoren. Fullständiga försäkringsvillkor översändes på begäran.

Försäkringens omfattning

Försäkringen omfattar ersättning vid olycksfallsskada.

Begreppet olycksfallsskada

Med olycksfallsskada menas en kroppsskada som den försäkrade drabbas av genom en oförutsedd plötslig yttre händelse. Psykiska besvär betraktas inte som kroppsskada. Med olycksfallsskada jämföras i denna försäkring kroppsskada utan oförutsedd plötslig yttre händelse vid

- total hälseneruptur (helt avsliten hälsena)
- ledbandsruptur i fotled eller knä (till exempel avslitet korsband)
- fraktur (dock inte stressfraktur)
- solsting, värmeslag och förfrysning.

Ersättning lämnas också för skada på protes eller annan liknande anordning som används för sitt ändamål när skadan inträffade.

Akutersättning

Ersättning lämnas med ett schabloniserat engångsbelopp som är avsett att till viss del betala kostnader för vård, behandling, medicin, hjälpmedel, rehabilitering och resor i anslutning till detta. Akutersättningens storlek baseras på skadans diagnos. Ersättningen utbetalas under förutsättning att olycksfallsskadan medfört kostnad för vård hos legitimerad läkare som uppkommit inom fem år från skadedagen. Endast ett originalkvitto från det första läkarbesöket behöver insändas. Högsta ersättning per skada är 6 procent av ett prisbasbelopp.

Tandskadekostnader

Ersättning lämnas för nödvändiga behandlingskostnader som uppkommer inom fem år från skadedagen. Kostnad ska vara godkänd av Folksam innan behandling påbörjas. Måste slutbehandling uppskjutas utöver fem år från skadetillfället ersätts också denna om Folksam godkänt behandlingen inom fem år från skadedagen. Högsta ersättning per skada är 60 procent av ett prisbasbelopp.

Sönderklippta kläder i samband med vård

Ersättning lämnas för kläder som sjukvårdspersonal klippt sönder i samband med omhändertagande. Högsta ersättning per skada är 15 procent av ett prisbasbelopp.

Medicinsk invaliditet

Ersättning lämnas då det efter olycksfallsskada finns bestående nedsättning av kroppsfunktionen, medicinsk invaliditet. Vid invaliditetsgrader lägre än fem procent lämnas ersättning med en procent av försäkringsbeloppet. Vid invaliditetsgrader 5–74 procent lämnas ersättning med så stor del av försäkringsbeloppet som motsvarar invaliditetsgraden angiven i procent. Vid invaliditetsgrader 75 procent eller högre lämnas ersättning med dubbelt försäkringsbelopp. Rätt till ersättning föreligger inte om invaliditetstillståndet inträder senare än fem år från skadedagen.

Dödsfallsersättning

Ersättning utbetalas till den avlidnes dödsbo. Försäkringen gäller för dödsfall vid olycksfallsskada (oavsett den försäkrades ålder), men också vid plötslig död till följd av annan orsak än olycksfallsskada (då den försäkrade inte fyllt 65 år).

Annat bra att veta

Skattebestämmelser

Utbetalda ersättningar är inkomstskattefria.

Prisbasbelopp/basbelopp

Vissa ersättningar är knutna till prisbasbeloppet enligt lagen om allmän försäkring. Dessa bestäms på grundval av det prisbasbelopp som fastställts för det år då skadan inträffade.

Högekostnadsskyddet

Se till att få dina utlägg för läkarvård och sjukvårdande behandling antecknade i ett högekostnadskort som du får av din vårdgivare. Om du inom en tolv månadersperiod har uppnått högekostnadsgränsen har du rätt till ett ”frikort”. Använd denna rättighet så blir akutersättningens värde större.

Här finner du oss

Folksam Idrott, 106 60 Stockholm
Telefon 08-772 87 10 (Licens/försäkring), 08-772 87 40 (Skador).
Telefax 08-772 87 35.
E-post folksam.sport@folksam.se
Internet folksam.se

Folksams behandling av personuppgifter

Det är Folksam ömsesidig sakkförsäkring som är ansvarig för att dina personuppgifter behandlas i enlighet med lag, gällande försäkringsavtal och i övrigt enligt god sed. Om du upptäcker felaktigheter i registrerade uppgifter vänder du dig till kundtjänst vid ditt närmaste Folksamkontor. För utdrag ur Folksams register skriver du till: Registerutdrag, Folksam, 106 60 Stockholm.

Svenska Fotbollförbundet har tecknat ett grundläggande försäkringsskydd för dig då du idrottar. På grund av en förhållandevis låg premie är det inte alltid heltäckande. Du bör ha ytterligare försäkringar som gäller under idrott och din övriga fritid. Folksam erbjuder barnförsäkring, Personskadeförsäkring och TFF (Trygghetsförsäkring Fritidsskador). Den senare tecknas som gruppörsäkring exempelvis genom facklig organisation. Kontakta närmaste Folksamkontor som hjälper dig att bli bra försäkrad.

SKOFTEBYNS IDROTTSFÖRENING

Nysättersvägen 65, 461 54 TROLLHÄTTAN

Tel. 0520-701 70. Fax. 0520-740 52

www.skoftebynsif.nu

KRISPLAN

Vad gör man vid skada inom fotbollen – Vad gör man vid en krissituation?

Tel. Mottagningen ” ÖPPENHETEN” dagtid 495800 på jourtid via larmcentralen 19780

Rutiner vid katastrofer:

Vid olycksfall på Nysätra IP och Almagärdet IP

1. Ge första hjälpen
2. Ring SOS Alarm telefonnummer 112
3. Underrätta krisansvarige som samordnar och tar vidare kontakter med övriga i krisgruppen.
4. Ansvarig ledare samlar och håller ihop gruppen.
5. Skoftebyns IF:s krisgrupp sammanträder omgående och fastställer fortsatta åtgärder.

Vid olycksfall utanför Nysätra IP och Almagärdet IP

1. Kontakta krisansvarig
2. Krisansvarige sammankallar krisgruppen.
3. Beroende på olyckans omfattning och karaktär bedrivs verksamheten som vanligt tills krisgruppen meddelar annat.
Ledare som vidtager åtgärder på eget initiativ meddelar omedelbart krisgruppen om detta.

Krisansvarig tar reda på:

- * Vad har hänt och hur skedde det?
- * var har olyckan inträffat?
- * Har några skadats? Vilka?
- * Har några omkommit? Vilka?
- * Vart har de transporterats?
- * Vem är informationsansvarig på platsen?
- * Vilken information har förmedlats?
- * har någon krisgrupp larmats till olycksplatsen?
- * Vilka åtgärder har i så fall denna grupp vidtagit?
- * Hur är situationen nu?

OBS!

Det är endast den krisansvarige som är rösten utåt, d v s talar med media m fl.

Krisgruppen

Krisansvarig

1:a hand ordförande	Åke Tidbeck	Tel. arb. 0520-409 101 mobil 0734-262 011
2:a hand vice ordförande	Josef Horvat	Tel hem 0520-329 82 mobil 0736-45 65 95
3:e hand	Jonas Lindblom	Tel arb. 0520-349 80 mobil . 070-620 7214
4:e hand kanslist	Hans Andreasson	Tel. arb. 0520-701 70 mobil 070-605 6616

Krisansvarige beslutar om krisgruppen ska sammankallas.

**Trollhättan Stad Mottagningsgruppen ” Öppenheten” Tel: 495800 dagtid
Jourtid via larmcentral 19780.**

”Öppenheten” utgör en länk till POSOM, (Psykologiskt och socialt omhändertagande) i Trollhättan.

Krisgruppens uppgifter

Akuta uppgifter

- * Sammankalla krisgruppen och kontrollera alla fakta innan åtgärder vidtas.
- * Upprätta kriscentral vid Polhöjd, Skoftebyns IF:s kansli.
- * Reservera en telefonlinje för gruppen utgående samtal.
Mobil. De som finns tillgängliga.
- * Inrätta ett rum för anhöriga, aktiva och ledare, där det finns någon att tala med.
Och tillgång till dryck, filter, hygienartiklar samt närhet till toalett.
- * Plats: Polhöjd.
- * Ge återkommande information till anhöriga, ledare och aktiva.
- * **Ingående telefonlinje är: 0520-701 70 Fax. 0520-740 52**
- * Samla ledare innan eventuell hemdag för att planera morgondagen.

Arbetsfördelning

- * Krisansvarige håller kontakt med Räddningstjänsten och/eller polisen.
- * Krisansvarige håller även kontakt med sjukhus där skadade finns.
- * Övriga i krisgruppen fördelar handhavandet av aktiva, anhöriga och ledare.
- * Krisansvarige ansvarar att vid behov inkalla extra resurspersoner. Ej berörda föräldrar.
- * Krisansvarige är den enda som talar utåt d v s med media m fl.

Information till ledare, aktiva och anhöriga.

Information som lämnas ut ska vara:

- * överenskommen
- * saklig
- * tydlig
- * bekräftad
- * avfattad i skrift med datum och klockslag

Krisansvarige ansvarar för regelbunden information till *ledarna* cirka 1 gång/timme

Plats: Polhöjd, Skoftebyns IF:s kansli

- * Aktiva: kvar på avskild plats/rum där de får information och omhändertagande på lämpligt sätt. ””
- * Anhöriga: Som samlats på Polhöjd tas omhand i stora samlingsrummet, där Man får regelbunden information.

I händelse av dödsfall: ” låda med ljus/ljustakar, ram, vas, vit duk, minnesbok” där berörda kan skriva en hälsning.

VIKTIGT

I händelse av olycka måste krisgruppen snabbt få tag i anhöriga.

Telefonlista till föräldrars arbete, bostad och eventuell mobil.

- * Dessa ska inlämnas till Skoftebyns IF:s kansli av respektive lagledare Vid vårsäsongen, respektive höstsäsongens början.

Ansvarig: Skoftebyns IF:s kansli: **Hans Andreasson**

Uppdatering av namn och telefonnummer för krisberedskap ansvarar kanslist **Hans Andreasson** för.

Att tänka på

- * Håll gruppen samlad. De aktiva ska inte skickas hem utan att föräldrarna kontaktats
- * Den första tiden kan den drabbade gruppen behöva extra resurser, t ex i form av personal.
- * Alla reagerar olika vid krissituationer, därför måste alla berörda vara vaksamma eftersom effekten av krisen kan komma långt efter den inträffat.
- * Språkvalet anpassas till personen man talar med barn, ungdom eller vuxen.
- * Undvik fraser av typ:
”tiden läker alla sår”
”jag förstår hur du känner det”
”det kunde varit värre”
”det där har du redan sagt”
- * Dölj inte egna känslor utan berätta att det är normalt att reagera med t ex ilska, smärta eller skuld.
- * Informera de aktiva och ledarna om vad som hänt.
- * Vid dödsfall: Flaggning
Kondoleanser
Någon närvarar vid begravning
Minnesstund
- * Ge de aktiva möjlighet att prata, men även gå undan fast det finns en vuxen i närheten.
- * Rutiner skapar trygghet. Återgå så snart som möjligt till vardagliga rutiner
Men sätt av tid för ritualer, samtal och andra uttrycksformer för de aktiva.

RUTINER VID RESOR I GRUPP MED ÖVERNATTNING

Följande uppgifter ska finnas med på resan:

Telefonnummer hem till de aktiva , till föräldrars arbete eventuell mobil om möjligt finns även till annan anhörig.

Telefonnummer till Skoftebyns IF:s kansli.

Kontaktperson i krisgruppen.

Telefonnummer till medföljande ledare.

Försäkringsbevis t ex European health insurance card (kostnadsfri från Försäkringskassan).

Följande uppgifter skall lämnas till Skoftebyns IF:s kansli:

Lista på vilka som åker, namn och telefonnummer.

Ledarens namn, adress och telefonnummer.

Transportföretagets namn och telefonnummer.

Tid beräknad återkomst.

Resvägen (vid längre resor)

Telefonnummer till hotell eller dylikt.

- **Uppgifterna skall läggas på Skoftebyns IFs kansli och i lagets informationsfack.**